

GREEN PEACE 9

JAみなみ筑後 広報誌

2024

vol.356



特集① P2、P3
【おいしく健康 みそレシピ】

特集② P4、P5
【始めよう。エシカル消費】



今月の農産物 米

夢つくしからヒヨクモチ合わせて約1850haの米が栽培されています。管内の収穫は、夢つくしが9月18日より開始予定で、次に元気つくしの収穫が行われます。



毎日食べたいたい!

おいしく健康
みそレシシピ

みそは日本人にとっての健康食です。定番料理にひと味プラスできるものから意外な活用法まで、おいしく食べて健康になれるみそレシピをご紹介します。

出典:みそ健康づくり委員会



食欲そそる手軽な一品

米ナスの鶏みそ田楽

材料 4人分

米ナス……………1個(約500g)
サラダ油……………大さじ1
小ネギ……………少量
白ゴマ……………少量
(鶏みそ)

鶏ももひき肉……………100g
みそ(赤色系・辛口)……………大さじ2
酒……………大さじ2
砂糖……………大さじ2
みりん……………大さじ1

作り方

- 鍋に鶏みその材料を入れて木べらでよく混ぜる。火にかけてぼったりするまで混ぜながら煮る。
- 米ナスは上下を少し切って横に4等分の輪切りにする。下になる方は十字に切り込みを、表面には網目の切り込みを入れる(このようにすることで火の通りが良くなり、箸で食べやすくなる)。深めの耐熱容器に並べてラップをかけ、電子レンジ(600W)で5分加熱する。
- フライパンにサラダ油を軽く熱し、米ナスを上になる方から並べ入れて焼く。焼き色が付いたら裏返し、ふたをして火を弱め、約3分焼く。
- 皿に米ナスを盛り付け、①の鶏みそをのせて小ネギの小口切りや白ゴマを散らす。



旬のおいしさをみそが引き立てます

秋サケとキノコの炊き込み・みそご飯

作り方

- 米は洗って炊飯器に入れ、昆布を入れて少なめの水に30分間漬けておく。
- 具材の下ごしらえをする。生サケは1切れを3、4つに切って塩と酒を振り、4、5分置く。キッチンペーパーで汁気を拭いてオーブントースターでさっと表面を焼く。キノコ類は食べやすい大きさに切る。ニンジン、ミツバはさっとゆでて1cm長さに切る。ギンナンは殻を取ってゆで、薄皮をむく。
- 炊飯器にAの調味料を入れ、炊飯器の2合の目盛りまで水を加える。②のキノコ類、ニンジン、さっと焼いたサケを加えてスイッチを入れる。
- 炊いたら全体を混ぜて器に盛り付け、②のミツバやギンナンを散らす。

材料 4人分

米……………2合
昆布……………小1枚
生サケ……………2切れ
(下処理用に塩、酒各少々)
ニンジン……………1/4本
糸ミツバ……………1/2束
キノコ類(シメジ・エリンギ・シイタケ)……………100g
ギンナン……………12粒

(A)

酒……………大さじ2
みそ……………大さじ2
みりん……………小さじ2
しょうゆ……………小さじ1



彩り野菜で栄養満点!

みそラタトウユとソーセージの Pasta

材料 2人分

スパゲティ……………150g
タマネギ……………1/4個
セロリ……………10cm(約30g)
ニンニク……………1片
ニンジン……………1/2本
パプリカ(赤・黄色)……………150g
トマト……………2個
ズッキーニ(緑)……………1/2本
ソーセージ(パセリまたはバジル風味)……………4本(約80g)
オリーブ油……………大さじ1
コンソメ(顆粒(かりゆう))……………小さじ1
豆みそ……………大さじ1
青み(パセリ・バジルなど)……………少量

作り方

- 材料の下ごしらえをする。香味野菜(タマネギ、セロリ、ニンニク)はみじん切りにする。ニンジン、パプリカ、トマト、ズッキーニは7、8mm角に切る。ソーセージは斜めに2、3等分に切る。
- フライパンにオリーブ油と①の香味野菜を入れて火にかけ、弱火で炒める。しっとりしたら残りの野菜を加えてさらに炒める。
- 水分が出てきたらソーセージ、コンソメ、豆みそを加え、ふたをして弱火で10分ほど煮る。
- たっぷりのお湯を沸かし、スパゲティをゆでて皿に盛り、③と青みをのせる。

定番和食に深みをプラス

みそ風味茶わん蒸し

材料 2人分/大きめの蒸し茶わん2個分

エビ……………大きめ2尾
(下処理用に酒、塩、片栗粉各大さじ1)
ギンナン……………6個
ミツバ……………2本
水溶き片栗粉……………片栗粉小さじ1、水小さじ2
(A)

卵……………1個
みそ……………大さじ1
だし汁……………150ml

(B)
だし汁……………100ml
酒……………小さじ1
みりん……………小さじ1
しょうゆ……………小さじ1/2

作り方

- 具材の下ごしらえをする。エビは殻と背ワタを除いて酒と塩、片栗粉をもみ込み、臭みを除いて洗う。ギンナンは殻を取ってゆで、薄皮をむく。
- Aの材料のみそとだし汁を入れてよく混ぜ、溶きほぐした卵を加えて蒸し茶わんに分け入れる。
- 鍋にお湯を沸かす(湯量は茶わんの高さの半分くらいまで)。②の茶わんを静かに並べ入れ、鍋のふたをして弱火で5分加熱する。表面が固まったら火を止める。
- 小鍋にBと①のエビを入れ、火にかける。エビに火が通ったら水溶き片栗粉でとろみをつける。
- 蒸し上がった茶わん蒸しにギンナンをのせ、④をかけて最後にミツバをのせる。



みそはこんなふうにも使えます!



みそだれ(ソース)

小鍋に豆みそ大さじ2、かつおだし大さじ2、酒大さじ2、砂糖大さじ1、みりん大さじ2を入れて混ぜ、弱火にかける。木べらなどで混ぜながらトロリとするまで練り上げる。



みそ風味の天ぷら衣

ボウルにみそ大さじ1と卵黄1個分を入れてよく混ぜ、冷水100mlを合わせる。薄力粉55gをこし器でふるいながら加え、ふんわりと混ぜる。好みでスダチなどを添える。 2人分



☆10月の運勢☆

【全体運】いつものベースを大切に。気になることを残さないようにしていきましょう。技術向上の学びにツキがあります

牡牛座 4/20~5/20 【健康運】ロコミの健康法をチェック。いろいろ試して



☆10月の運勢☆

【全体運】対人運が活性化。新しい風が吹いてくる予感がしています。柔軟な姿勢がチャンスを生かす鍵。短気は禁物

牡羊座 3/21~4/19 【健康運】消化の良い食べ物で胃腸をいたわって◎

やってみよう! 今からでもすぐにできる **エシカル消費**

買い物でできること

- ▶ **リサイクル素材の商品を購入する**
廃棄物を減らせるので環境負荷やCO₂排出量を削減できます。
- ▶ **地元や被災地の産品を購入する**
生産者や被災地支援になる上、輸送に伴うCO₂排出量を減らせます。
- ▶ **商品棚の手前取りをする**
消費期限が近づいた商品を選ぶと、食品ロスを削減できます。
- ▶ **福祉作業所で作られた産品を購入する**
障がいのある人への支援と自立への後押しになります。
- ▶ **フェアトレード商品*を購入する**
貧困のない公正な社会をつくるための助けになります。
*開発途上国の産品を適正な価格で継続的に購入することにより、現地の人々の生活を支援すること。
- ▶ **寄付付き商品を選ぶ**
支払う代金の一部が寄付に回るため、手軽に社会貢献ができます。
- ▶ **再生エネルギー比率の高い電力プランに切り替える**
エネルギー自給率を高め、CO₂排出量削減に貢献できます。



買い物以外でできること



- ▶ **食べ残しを減らす**
食品ロスを削減し、廃棄に伴う環境負荷を軽減できます。飲食店での食べ残しは持ち帰れるか頼んでみましょう。
- ▶ **マイバッグ、マイボトル持参**
海洋汚染問題につながるプラスチックごみを削減できます。
- ▶ **3R(リユース、リデュース、リサイクル)を心がける**
ごみ焼却や埋め立てに伴う環境負荷やエネルギー消費を減らせます。
- ▶ **省エネや節電を心がける**
無駄なエネルギー消費を抑えられるので、CO₂排出量も削減できます。

認証ラベルを探してみよう!

買い物をするときは、以下のようなラベルが商品に付いているかを目安にすると、エシカル消費につながります。

<p>■ エコマーク</p> <p>生産から廃棄にわたって環境への負荷が少ない商品やサービスに付けられています。</p>		<p>■ MSC「海のエコラベル」</p> <p>水産資源や環境に配慮した、持続可能な漁業で獲られた水産物の証。鮮魚や水産加工品に付けられています。</p>	
<p>■ 有機JASマーク</p> <p>化学肥料・農薬などに頼らずに生産された農産物、加工食品に付けられています。</p>		<p>■ 国際フェアトレード認証ラベル</p> <p>生産者への適正な価格の支払い、労働環境保護、農薬使用規制などの基準をクリアした商品に付けられています。</p>	

参考資料 消費者庁ホームページ「エシカル消費とは」「身近でできるSDGs エシカル消費①エシカル消費ってなに?」三輪昭子著・山本良一監修(さ・え・ら書房)、『エシカル革命～新しい幸せのものをさすえて～』末吉里花著(山川出版社) 公益財団法人日本ユニセフ協会ホームページ「SDGs CLUB」より

始めよう。

日々の暮らしで未来をチェンジ!
エシカル消費

「エシカル消費」とは、人や社会、環境、地域などのことを考えた倫理的(エシカル)な消費行動のこと。私たちの身近なところから良い未来をつくる取り組みが始まっています。

「エシカル消費って何だろう」

私たちは暮らしの中で、ものを買ったり、食べたり、使ったり、何かを消費しながら生活しています。さて、買い物で何をかうか迷ったとき、価格、品質、安全性の他に、それがどのように作られたかといった背景や、買物をする中で世の中にどんな影響を与えるか、考えたことはありませんか。

エシカルとは「倫理的」という意味で、「人や社会、環境に配慮した消費行動」をエシカル消費といいます。ちょっと難しく思えるかもしれませんが、自分のことだけでなく、自分以外の人や社会、環境のことを、少しだけ考えて暮らすことがエシカル消費につながります。「この商品はどこで誰がどのようにして作ったのかな」「地産地消を心がけた方が、地元の活性化や雇用創出につながるんじゃないかな」など、普段の買い物で手軽に取り組めるエシカル消費はいろいろあります。

「エシカル消費が目指す未来」

「買い物は未来への投票」といわれます。エシカル消費を意識することは、環境保全や社会的弱者を支援するなどの取り組みに賛成するという意識表示にもなります。一人一人の力は小さいかもしれませんが、それらが積み重なっていくことで世の中を良い方向に変えていくことを目指しています。

エシカルという考え方は、安心・安全、品質、価格に次ぐ消費の新たな物差しといわれています。環境破壊や貧富の格差など、多くの問題を引き起こしてきたといわれている経済最優先の消費行動ではなく、「途上国の生産者につらい思いをさせていないかな」「環境破壊につながっていないかな」などと考えることが、その第一歩です。持続可能な社会の実現に向けて、できることから無理のない範囲でエシカル消費を取り入れてみてはいかがでしょうか。

イラスト:小林裕美子

エシカル消費に関連したSDGsゴール

<p>■ 飢餓をゼロに</p> <p>飢えをなくし、だれもが栄養のある食料を十分に手に入れられるよう、地球の環境を守り続けながら農業を進めよう</p>	<p>■ すべての人に健康と福祉を</p> <p>だれもが健康で幸せな生活を送れるようにしよう</p>
<p>■ 質の高い教育をみんなに</p> <p>だれもが公平に、良い教育を受けられるように、また一生に渡って学習できる機会を広めよう</p>	<p>■ 安全な水とトイレを世界中に</p> <p>だれもが安全な水とトイレを利用できるようにし、自分たちでずっと管理していけるようにしよう</p>
<p>■ 働きがいも経済成長も</p> <p>みんなの生活を良くする安定した経済成長を進め、だれもが人間らしく生産的な仕事ができる社会をつくらう</p>	<p>■ 人や国の不平等をなくそう</p> <p>世界中から不平等を減らそう</p>
<p>■ つくる責任 つかう責任</p> <p>生産者も消費者も、地球の環境と人々の健康を守るよう、責任ある行動をとろう</p>	<p>■ 気候変動に具体的な対策を</p> <p>気候変動から地球を守るために、今すぐ行動を起こそう</p>
<p>■ 海の豊かさを守ろう</p> <p>海の資源を守り、大切に使う</p>	<p>■ 陸の豊かさを守ろう</p> <p>陸の豊かさを守り、砂漠化を防いで、多様な生物が生きられるように大切にしよう</p>
<p>■ 平和と公正をすべての人に</p> <p>平和でだれもが受け入れられ、すべての人が法や制度で守られる社会をつくらう</p>	<p>■ パートナーシップで目標を達成しよう</p> <p>世界のすべての人がみんなで協力しあい、これらの目標を達成しよう</p>

エシカル消費とSDGs

SDGsは2015年に国連サミットで採択された、世界共通の持続可能な開発目標で、30年を目標に17のゴール、169のターゲットが定められています。エシカル消費は、その多くの目標達成に深く関わっています。

エシカル消費に取り組むことで、SDGsが定めている「人・社会」「環境」「地域」の3分野の目標達成に貢献するといわれています。

「人・社会」社会的に立場の弱い人々を低賃金で働かせないことや、児童労働などを助長させないこと。助けが必要な人を支援すること。

「環境」水質汚染や天然資源の使い過ぎなど、自然環境を損なわないこと。自然環境を良くすること。

「地域」地産地消や応援消費などで、地域社会や地域経済を損なわず、地域社会や地域経済を応援すること。

一人一人がエシカル消費を意識することが大切です。



☆10月の運勢☆
【全体運】 家族との会話を大切に。何げない会話が幸せを育みます。部屋の掃除は念入りに。寝具のクリーニングにツキ
【健康運】 やけどや急な発熱に気を付けて。適宜休憩を



☆10月の運勢☆
【全体運】 好調運です。レジャーの予定を立て遊びに行きましょう。華やかなスポットが特にお勧め。健康グッズの購入も吉
【健康運】 喉の痛みは甘く見ないで。早めにケアを



8/8 いちじく出荷順調
出荷数量16トン目指す



高田選果場で7月24日より「とよみつひめ」、7月29日より「柗井ドーフィン」の出荷が始まり、初日には「とよみつひめ」220パック(1パック=300g)・「柗井ドーフィン」53パック(1パック=400g)が同選果場に持ち込まれ、県内・県外市場に出荷しました。
2024年度産は、梅雨後半から晴天が続いたことで病気の発生が少なく、果実内容も良好に仕上がっています。九州を中心に、8月中旬に出荷ピークを迎え、10月下旬まで出荷されます。出荷数量16トンを目指します。

8/7 みかん輸出へ病害虫の有無確認
ベトナム現地検査官が園地の視察



ベトナム向けに温州みかんを輸出するにあたり、現地検査官による園地及び選果梱包施設の査察を受け入れました。
ベトナムでは侵入を警戒する病害虫「ミカンバエ」の発生が見られない地域で生産された温州みかんのみ輸出を可能としています。ベトナムの現地検査官2人と門司植物検疫所が訪れ、まず、園地にてみかんの生産面積や出荷量、使用農薬の種類やトラップの仕掛場所について現地検査官に詳しく説明しました。その後、トラップの仕掛場所にて、ミカンバエが発生していないか確認しました。また、選果場では、場内の設備を見回り、虫の混入する恐れがないか確認しました。
輸出の許可が下り次第、安全なみかんの輸出を始める予定です。

7/24 安定出荷へ向け意見を交わす
いちじく出荷目合わせ会



高田選果場で2024年産いちじく「とよみつひめ」の集荷説明会を開き、生産者やJA職員ら12人が参加しました。
2024年は梅雨後半から高温が続き病害虫の発生が懸念されるため適熟収穫に向けた適切な採取方法や選別する際の注意点、今後の管理について説明を行いました。また、出荷選別用のサンプルを見ながら出荷規格や品質基準の確認を行い、高品質ないちじくの生産に向け、生産者らはJA担当者との意見を交わしました。

7/22 夏を乗り切るたれ作り
保存料なしで安心安全



女性部大牟田支店唐岬支部は、大牟田市手鎌地区公民館にて焼き肉のたれ作りを行いました。参加者14人は、作り方の手順を確認しながら、果物や玉ねぎ、にんにく等の材料を切ってミキサーにかけた後、鍋で混ぜ合わせじっくり煮込み、保存料を使わない安全で安心な焼き肉のたれを作りました。「毎年美味しいたれを作るこの日を楽しみにしている」と、参加者の笑顔がありました。また、他にも家の光の記事を活用し、いかにんじん、ヒジキのちらしずし、キュウリと豚肉の青じそ炒めを作りました。

8/21 部会員の減少に歯止めを
あぐり支援隊活動開始



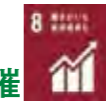
主に高齢農業者のビニールハウス施設被覆作業の支援を行う「あぐり支援隊」がスタートしました。今年度第1回目の活動を同JAなす部会員の小宮猛さんのハウスで行い、全部署から集まった職員16人参加。パイプハウスの天井ビニール張りやハウスバンド締め、裏面のピネット止めなどの作業を行いました。
あぐり支援隊とは、農業者の高齢化等により高所での作業は危険が生じる為、生産者よりビニール被覆作業支援の要請を受け、平成27年にJA役職員で立ち上げ、発足したものです。同支援隊の活動を通して、農業経営の維持や地域の活性化を図って行きます。
発足年度は7件の依頼でしたが昨年度は32件。発足9年目を迎え、依頼は年々増加し、地域の期待が高まっています。

8/9 収量向上を目指して
瀬高なす部会全体研修会開催



瀬高なす部会は、同JA本店で全体研修会を開き、部会員68人が出席しました。
全体研修会は一昨を終えての反省を振り返り、来作に向け目標を定め、最終的な収量向上を目的として毎年開催しています。
研修会では、新資材の活用方法や令和5年産の肥料試験結果を報告、また土壌診断結果の見方について説明し、部会員は熱心に耳を傾けていました。
同部会は生産者198人で、48畝を作付しています。なすは管内一の園芸作物で、瀬高地区を中心に栽培されており、県内作付面積の約半分を占めています。

8/1 仕上げに向けて注意呼びかけ
柑橘部会夏期管理講習会開催



柑橘部会は南筑後普及指導センターと連携し、同JA山川選果場でみかんの夏期管理講習会を開催しました。
講習会では管内のみかんの生産者が参加し、現在の生育状況についての説明後、適切な仕上げ摘果による果実肥大や水の管理、台風対策、病害虫防除などの確認が行われました。
2024年度産のみかんの生育状況は、梅雨時期に降雨が多かったですが、梅雨明け後、高温乾燥が続き糖度は例年並みとなり、果実肥大は良好。いよいよ仕上げの時期になっているので、最後まで手を抜かず、しっかりと管理を行うよう指導員から説明がありました。

7/29 高品質な花きの
安定出荷目指す
第22回通常総会開く



花き部会は、第22回通常総会を開き、部会員や関係機関ら28人が出席。全3議案を審議し、原案通り承認しました。
2024年度は生産面積・生産量を維持すべく新規栽培者の確保や気象条件に対応した栽培管理方法の見直し、品種選定や株の更新等による反収の向上を図ります。また、品目毎の研修会を通し、肥培管理の見直しや適宜管理の徹底等を行い、市場や仲卸、実需業者との情報交換を密に行い、部会員の所得向上に繋がるよう有利販売に努めます。
また表彰も行われ、草花研究会の松尾敏弘さんが販売高進捗率向上者としてJA表彰を受賞しました。



☆10月の運勢☆

【全体運】 運勢は穏やか。やりたいことを始めましょう。遠慮しないで積極的に発言を。迷ったときは相談すると道が開けます

【健康運】 体に合わない下着は避け、良い姿勢を保って



☆10月の運勢☆

【全体運】 あれもこれもと気持ちがせきそう。動く前に状況整理を。冷静になればなんてことはありません。優先順位を見極めて

【健康運】 生活が不規則にならないように早寝早起きを心がけて

求む!! 農機情報

JAグループ / 全農
筑後南部地域4JA



組合員の皆様へ

ご自宅に眠っているご不要な農機具は
ありませんか? **JAが委託販売します!**

**JA農機拠点(下記問合せ先)まで
ご連絡ください!**

※査定の結果によっては、ご希望にお応えできない場合もあります。

問合せ期日:令和6年11月末日

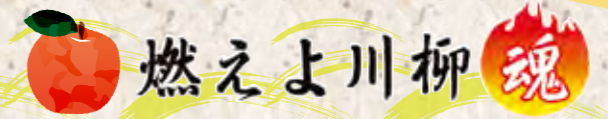
問合せ先

【筑後南部4JA実演機・中古農機大展示会】
12月開催決定!! ※詳細は近日公開

瀬高拠点 ☎ 0944-62-3205
山川拠点 ☎ 0944-67-0665
高田・大牟田拠点 ☎ 0944-22-6354

情報の提供は
JAみなみ筑後お近くの支店または総務課まで!
電話:0944-63-8802

読者のページ



PN
ダーリンさん

台風が
連れてきたかな
秋模様

PN
風にゃんさん

サウナより
汗がふき出す
畔の草刈り

投稿作品募集中!

身の回りのことや農業のことを5・7・5の川柳にしてみませんか?裏表紙のクイズの答えと一緒にあなたの作品を投稿しましょう!頂いた作品は紙面上で紹介させていただきます。
※ペンネームご希望の方はペンネームを明記してください。

PN
ささんかさん

体操の
妙技を演技
ほほ抓る

PN
みやまの陽希さん

夏山で
一息つける
沢の水

おたより

皆さんからいただいたお便りを
一部抜粋して紹介します。

小学生の田んぼ教室のあとの管理、酷暑日続きで大変かと思いますが、秋の収穫の豊作を願っています。(瀬高町 70代女性)

毎年立派なお米ができるので、今年も沢山収穫できるように祈っています。稲刈りの頃には暑さも少し和らぐといいですね



Thank you for
your letter!

農業新聞を読んでいます。九州版をよく見ます。みなみ筑後の記事が出ていると嬉しいですね。日曜のおまかせ菜園のページが好きです。グリーンピースでも果樹園や畑や田んぼの記事に目がいきます。暑さに負けずに取材頑張ってください。(大牟田市 70代女性)

新聞購読ありがとうございます!もっとみなみ筑後の記事を掲載してもらえるように、頑張ります。取材に行くときあまりの暑さですぐ汗だくになりますので、水分補給を欠かさないようにしています。

8月号まちがいがしへの答えと プレゼント当選者

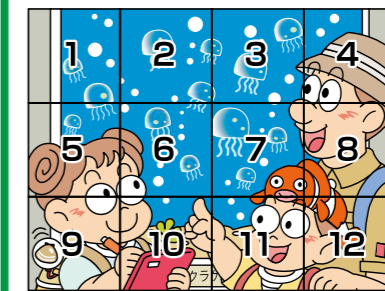
9月号
プレゼント
当選者

小島 正義さん 小宮 尚美さん
壇 正之さん 西山ケイ子さん
野口 咲絆さん

当選おめでとうございます!

応募総数 40 通、正解 40 通。厳正な抽選の結果、上記の方が当選されました。
詳しい応募方法は裏表紙をチェック!

8月号の答え



- 2...クラゲの大きさが違う
- 4...帽子の帯が違う
- 7...帽子の柄(魚の目)が違う
- 9...ヒトデが貝に変わっている
- 10...海藻の形が変わっている



☆10月の運勢☆

【全体運】パワフルに過ごせます。ただ周囲から頼りにされて大変な面も。全力でやっても手が回らないなら早めに説明を
【健康運】ストレスを感じたら積極的に気分転換を図りましょう

新聞よりお得!!
月額料金 **2,403円** (税込)

電子版でできること 7/21市況で市場の相場を確認!!

- スマホ、タブレットで
- 過去記事検索が30日分
- 最大200件記事を保存
- net アグリ市況に即アクセス

- 300品目の取り扱い
- 長期的な市況
- 値決めの基準に

紙面ビューアーの特長

- 読みやすさ、紙面のまま
- 文字の拡大・縮小
- 全ての地方版が読める

電子版のお問い合わせやお申込みは、お近くのJA窓口にご相談ください。

農業新聞購読の方よりこんなコメントも頂いています。

毎日、日本農業新聞を読んでいます。私は高校生なのですが、祖母が農業を営んでおり、小さい頃から、農業に興味がありました。日本農業新聞は、毎日全国の農業について、グラフや表を用い、分かりやすい記事ばかりで、こんな私でも読みたいくなります。今まで、他社の新聞も読んできましたが、農業に興味がある私にとって最もフィットする新聞です。近年「日本の食料自給率が低下し…、～しなければならぬ」など何十回、何百回も聞いてきました。しかし、大体の結論は同じです。この新聞は農業に特化しているからこそ、現状が分かりやすく、納得できます。全国民にこの日本農業新聞読んでもらい、こんなにも農業に関わっている人たちが頑張っていることを知ってもらいたいです。日本農業新聞を読み始めてから、今までよりも食・農業の大切さに気付くことができました。これからはステキな新聞楽しみにしています。

みやま市在住 購読者

きれい☆女性部

わくわくカレッジ第2回
「野菜たっぷり料理で夏を乗り切ろう」

8月28日、わくわくカレッジ第2回「野菜たっぷり料理で夏を乗り切ろう!」を開催いたしました。今回は「家の光」掲載のレシピで作っていただきました。「塩鮭のバターおこわ」「ゴーヤと梅干の白和え」「トマトのガスパッチョ」「人参と鶏もも肉の蒸し炒め」「水ようかん」です。皆さん手際が良く、あっという間に出来上がりました。いつもとは違った料理に、「珍しくていいね。家で作ってみよう」と話されていました。「わくわくカレッジ」はJAみなみ筑後女性部の仲間作りの一環として、管内にお住まいの女性の方を対象に参加者の募集を行っております。今年度は、あと3回開催予定です。



南筑後
見聞録

みなみちっこけんぶんろく



わくわくカレッジ第3回
似合う色を探そう!
\ 専門家によるファッションセミナー /

10月17日 木 14:00-16:00



場所 JAみなみ筑後本店 2F (202号室)
対象 75歳以下の女性 (女性部以外の方優先)
定員 先着15名
参加費 200円

LINEでお申し込みの方はこちら→
氏名、住所、電話番号、年齢「似合う色を探そう!申込」以上をトークへ入力してください。
070-7662-6041
JAみなみ筑後女性部事務局

農林水産省の各種補助事業で「環境負荷低減のクロスコンプライアンス」が始まっています!

クロスコンプライアンスとは、各種の補助事業で環境にやさしい最低限の取組を要件にすることです。

どうして農林水産業で環境負荷低減に取り組まなければならないの?

クロスコンプライアンスは、誰もが取り組める環境負荷低減への「初めの一歩」です。



農林水産業には環境により多面的機能がある一方で、環境に負荷を与えている側面もあります

農林水産業は、環境の影響を受けやすいことに加え、農林水産業自体が環境に負荷を与えている側面もあります。このため、日頃の事業活動の中で新たな環境への負荷が生じないように、7つの基本的な取組を実践することが重要です。また、こうした取組を行うことが消費者の理解にもつながります。

農林水産省では、令和6年度から、原則全ての補助事業等で新たに「環境負荷低減のクロスコンプライアンス」を導入しています。農業者の皆様をはじめ、林業事業者、漁業経営体、民間事業者、自治体など、農林水産省の予算事業を活用する全ての方を対象に、環境にやさしい農林漁業のための最低限の取組を、事業申請時にチェックシートで提出し、実践していただくことを事業要件としています。環境負荷低減のクロスコンプライアンスへのご理解と取組の実践をお願いします。



お問合せ先 九州農政局 福岡県拠点 地方参事官室
☎(直通) 092-281-8291

農林水産省HP「環境負荷低減のクロスコンプライアンス」はこちらから!



今月のポイント

あれこれ 営農情報

【いちご】収穫前の適切な管理を!!

●**追肥**：追肥は、2番花房分化後の施用が基本。(※早期作型の2番花房分化は、花芽検査で確認する。いつ花芽分化するのか、果房間葉数は何枚なのかでその後の管理が変わるため、必ず確認を実施する。)草勢が旺盛(10月10日頃で最大葉幅が8.5cm以上)で、マルチ被覆までに2番花房の分化が確認できない場合、畝間の追肥を控え2番花房分化後に溝肥を施用する。活着不良等で生育が悪い場合は、葉面散布や発根促進剤などを活用し生育促進を図る。

●**寒冷紗被覆**：早期作型は、2番花房分化対策として、10月上旬から花芽分化確認まで寒冷紗を被覆する。

●**曇雨天日状態での長期の被覆**は、軟弱徒長となる場合があるので、曇雨天日が続く場合は除去を行う。

●**マルチ被覆**：早期作型は、出蕾時に被覆を行う。マルチ被覆が早すぎて生育旺盛となった場合には、2番花房の分化が遅れる傾向がある。被覆後は、根張りを促すため最初はマルチの裾を畝肩まで上げておく。普通作型は、10月中旬を目安に被覆する。地温が13℃以下になる10月末～11月上旬頃に全面被覆にし、地温確保とハウス内湿度の低下を図る。

●**ジベレリン処理**：ジベレリンを7



【グリーンアスパラガス】最後まで収穫の継続を!!

本年度のアスパラガスの収穫も終盤となりましたが、収穫作業は最後まで継続してください。

●**収穫終盤**：10月は収穫の限界時期であり、気温の低下に伴い萌芽も徐々に減少します。ただし、収穫を行わず若茎を放任状態にする、立茎しているのと同じ事になり養分消耗が大きいので、萌芽した若茎はできるだけ最後まで収穫を継続すること。

●**かん水と最終追肥**：10月以降の乾燥は、翌年の春芽の収量低下につながるため、少量多回数かん水を継続する。気温や収量に応じて最終追肥の時期を判断する。ただし、10月下旬までとする。施肥量は、窒素成分で10a当り2～3kgを施用。

●**整枝・剪定の放任と健全葉の確保**：10月は、整枝や剪定を控える。ただし、病気の蔓延を防ぐために株元より刈取りを行い、ハウス外へ持ち出す。褐斑病や斑点病などが蔓延すると翌年の春芽の収量減に繋がるため、遅くまで光合成を行えるよう健全葉の維持を図り、殺菌剤による防除を継続して行う。

●**病害虫防除**：アザミウマ類、コナジ



【水稲】トビイロウンカの発生は平年よりやや少ないですが、ほ場内でも急激に増加すると坪枯れの原因となります。ほ場を巡回して発生を確認し、適期防除に努めてください。収穫間際に防除する際は、農薬の使用時期に十分注意してください。

●**追肥**：追肥は、1花房当り1回(処理を行う時期は、頂花の出蕾直後)開花直前までとする。湿度が低いと効果が低いため、かん水直後に処理を行うと効果が高まる。

●**ビニル被覆**：平均気温が16℃以下になった時に行う。晴天が続く限り遅く被覆するほうが、果実肥大に有効である。ただし、開花後降雨が続く場合は、花粉粘性の低下に伴い奇形果・不受果果の発生が多くなるので被覆を行う。

●**ミツバチの管理**：ミツバチの搬入は、1番花房の頂花開花1週間前までに行なう。10a当り1箱を目安とし、導入後は、毎日訪花活動の観察を行う。



【大豆】

ハスモンヨトウの幼虫が群生する白変葉は、発見次第、速やかに除去します。防除は9月上中旬に、3種混合(ハスモンヨトウ・カメムシ類・紫斑病)の薬剤で行います。

●9月以降も高温で経過すると、ハスモンヨトウが発生・加害することがあります。また、カメムシ類の加害は成熟後期まで続きます。発生状況にあわせて防除を行います。

※詳細は、各栽培ごよみを参照ください。



いちご指導係
馬場 憲二
高田選果場 (Tel: 22-5453)



普通作指導係
桑野 夏樹
農畜産課 (Tel: 63-8814)

【みかん】

高品質果実生産に努めましょう



●**腐敗防止**：収穫前に必ず腐敗防止剤を散布。腐敗の原因となる刺し傷や打ち身などが発生しないように収穫は丁寧に行います。又、二度切りを行い収穫カゴからサンテナに移す時は丁寧に行います。

●**樹勢回復**

○**葉面散布**：窒素主体の葉面散布を実施します。葉面散布の為、最低3回は行います。

○**秋肥**：隔年結果防止、寒害防止の為に、秋肥を施用して下さい。

資材名：果樹配合1号
施肥量：10aあたり6袋
施用時期：極早生・普通 ↓ 収穫後
早生・普通 ↓ 11月

※早生・普通については、収穫前にマルチを開放し施肥を行うこと。

※降雨に合わせて施肥を行きましょう。また、地温が高い内に施用してください。

※管理作業・収穫作業の間となりますが、合間を狙って隔年結果防止、冬季の寒害防止対策の為に、必ず秋肥を施用してください!!

●**病害虫防除**

○**スリップス(ハナアザミウマ)**：果実が黄色に変り始める時期に飛来(発生時期は概ね9月下旬～10月上旬頃)。雑草や防風樹が発生源となります。適期防除により腐敗果の発生を軽減しましょう。

○**カメムシ**：※先月に引き続きご注意ください。飛来が見られる園地では、速やかに防除を行ってください。林地が近くにある園地では特に注意してください。



果樹指導係
淵上 幸亮
山川選果場 (Tel: 67-1211)

【果 樹】結実安定生産に努めましょう

【ぶどう】



●**落葉防止対策**：収穫後は、早期落葉防止の薬剤散布を行い貯蔵養分の蓄積を図ります。

●**土作り**：土壌分析を行い、適正な土壌改良資材・堆肥等の施用を行います。

●**元肥の施用**：施肥にあたっては、樹勢に合わせた施肥量に調整して下さい。ハウスでは、被覆前2ヶ月を目安に施肥。

●**新梢管理**：収穫後の二次伸びした枝は切除し、余分な養分の消耗を減らします。

●**病害虫防除**：十月上旬トラカミキリの薬剤散布。

【スモモ】



●**枝管理**：棚面が過繁茂の場合は、次年度の花芽形成に悪影響があるので不要な徒長枝を秋期に除去します。樹勢低下園では、ホウキ状に開いた徒長枝の切除。早期落葉した園では秋期のせん定は控え、貯蔵養分の確保を図ります。また、太枝等の整理、縮間伐は冬期に行います。

●**土壌管理**：堆肥や石灰資材等の土壌改良剤の施用を行って下さい。

●**施肥**：十月上旬中旬に基肥。土壌状態、品種、樹勢に応じて施肥量を調整して下さい。

【キウイフルーツ】



●**棚面管理**：引き続き棚下に木漏れ日がさす程度に棚面の管理を行います。果実に直接日が当たる場合は日焼けを起こすためジン笠対策の実施。

●**台風対策**：棚の点検、補強の実施。雨対策として排水溝の整備。

●**防除**：台風で葉・果実に傷みが見られたら、果実軟腐病対策として、殺菌剤の散布。収穫前の貯蔵病害防除は必要です。

●**収穫**：「甘い」の収穫は十月上旬。ヘイワードの収穫は十月上旬旬に施肥。



果樹指導係
坂田 照明
高田選果場 (Tel: 22-5453)

【なす】定植後の管理

樹勢管理



●**樹勢管理**：生育初期は樹勢がやや強めになるよう管理し、樹づくりを行う。股下の葉や芽は樹勢維持のために残しておき、生育が進んでから除去する。1番花は摘花し、初期の根張り、樹づくりを行う。

●**灌水**：定植後の約10日間は、株元に丁寧に灌水する。灌水チューブは早めに準備しておき、初めは株元に近い位置に設置し、徐々に離していく。灌水は午前中に行い、夕方は苗の状態、土の湿り具合を見て葉水を行うか判断する。

●**病害虫防除**：天敵昆虫の有効活用を図り、害虫発生を抑える。生育初期は防除効果が高いため、害虫が発生した場合は素早く防除する。定植後しばらくは薬害、葉焼けが発生しやすいので防除の時間帯に注意する。



なす指導係
林田 真輝
瀬高選果場 (Tel: 63-3175)



☆10月の運勢☆

【全体運】 追い風が吹き状況に進展があります。その中で新しい課題も見えてくるでしょう。ポジティブ思考が吉と出ます

水瓶座 1/20～2/18 【健康運】 薬や健康食品は取り過ぎないよう用量を守って



☆10月の運勢☆

【全体運】 運勢は荒れ模様。思い通りにならないことが多いですが明るい兆しも見えています。プレずに目的に向かってまい進を

山羊座 12/22～1/19 【健康運】 肌ケアは念入りに。ばんそうこうを携帯して◎

3年間の記録が一目で分かる!



★農作物の記録も記入できる!
B5判、上製本、376頁/見開きで4日間
3年分を記録/年月日・曜日入り、収支記
3年連続日記 令和7・8・9年版 **定価4,400円(税込)**



B5判、256頁、糸がかりソフトカバー製本/
年月日・曜日入り、見開きで4日間3年分を記録
36カ月日記 縦・横
2025・2026・2027年版
各3,300円(税込)

家庭菜園に使える便利なノート!

栽培記録ノート
B5判、64頁、全ページカラー
中とじ、ビニールカバー付 **各1,650円(税込)**

- ★栽培方法をイラスト入りで分かりやすく解説
- ★忘れやすい作業の記録や防除の状況をまとめて記入できる菜園日誌
- ★わかりやすい野菜づくり用語辞典付

作物別の栽培記録や
資材購入管理に



実のなる野菜と
根を食べる野菜に特化



葉物野菜に特化した
野菜づくりノート

「山川みかん直売所」 今年もオープン!!

毎年恒例!山川選果場敷地内の山川みかん直売所にて贈答用みかんの販売や、みかんの詰め放題を行なっています。皆様是非、お立ち寄りください!

★9月18日(水)よりスタート★

■直売所営業時間

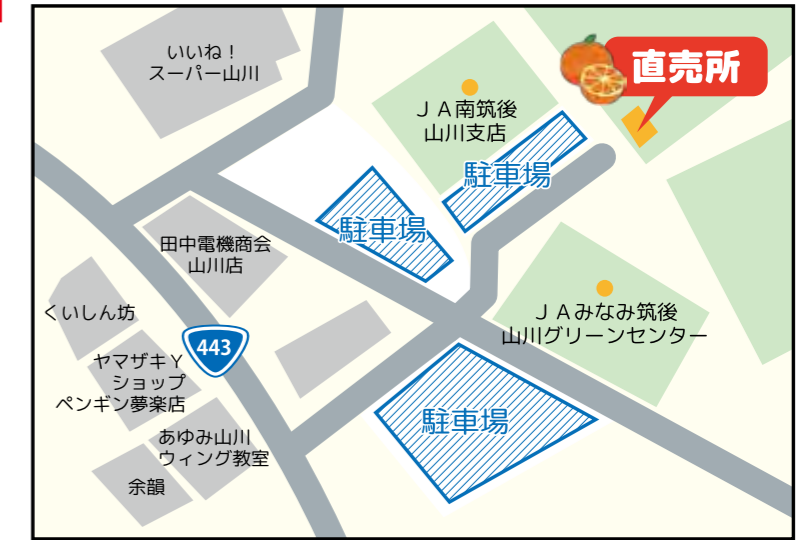
月～土、祝日営業 ※日曜定休日
【営業時間】9:00～16:00
【ゆうパック受付】9:00～15:00

■お問い合わせ

J A みなみ筑後山川選果場
住所:みやま市山川町立山964
TEL:0944-67-1211



駐車場は青い枠になっています。



[申し込み期限] 令和6年9月30日(月)まで

お問い合わせ・ご注文はお近くの支店で承ります。
お気軽にお問い合わせください。

JAみなみ筑後ホームページで、
6次化商品、青果物販売中!

JAみなみ筑後 ネットショップ



ホームページに
アクセス!



スマホはこちら

愛たい日 15

8月～訪問状況～
各支店合計
正組合員訪問率 **30%**
(訪問戸数4,464件うち面談戸数1,306件)

編集後記

今年も山川みかんの季節が始まります。毎年直売所には沢山の方に越越しいただいています。ぜひ何度も通っていただき、山川みかんの美味さを周りの人に広めてもらえればと思います。

私も毎年楽しみにしているので購入する予定です。美味しいからといって食べ過ぎると、お腹を壊しますので気を付けましょう!(稗田)

総代選挙に関するお知らせ

定款附属書総代選挙規程第4条に基づき、正組合員の皆様にお知らせ致します。

1. 総代選挙期日 : 令和6年11月19日(火)
2. 投票時刻 : 午前9時00分～午後5時00分
3. 選挙区、投票所、開票所及び選挙する総代の数

選挙区	投票所	開票所	定員
瀬高	本店3階大会議室	同左	162
山川	山川支店2階会議室	同左	64
高田	高田支店2階大会議室	同左	139
大牟田	大牟田支店2階会議室	同左	135
合計			500

4. 投票用紙に記載すべき選挙する総代の数 : 1名

※なお、選挙する総代の数と総代選挙立候補者が同数の場合は、投票は行いません。

まちがいさがし

クイズに正解した方の中から、抽選で5名様に
素敵なJA6次産業化商品スプレゼント!



出題・イラスト:酒井栄子



右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

間違いを探し、この枠内
の数字を5つ答えてね!

答え

--	--	--	--	--

おたより・プレゼントの応募先

クイズに正解した方の中から、抽選で5名様に素敵な賞品が当たる!

<あて名>

応募締め切り 令和6年9月26日(木)必着
応募方法 はがき、またはFAX
はがき…必要事項(右記参照)をご記入の上63円切手を貼って投函してください。
または、最寄りの支店・事業所までお持ち下さい。
(持ち込みの際は切手は不要です。)
FAX…必要事項(右記参照)をご記入の上
(総務課:0944-63-8820)までお送りください。

※ご記入頂いた個人情報は賞品の抽選・発送・結果発表に使用させていただきます。
(紙面上で当選者のお名前を掲載させていただきます。)

お子様やお孫さんのお名前でお応募いただく場合は正組合員さんの氏名と続柄をお書きください

<必要事項>

- JAみなみ筑後
グリーンピース係 宛
- ①氏名
 - ②年齢
 - ③郵便番号・住所
 - ④電話番号
 - ⑤まちがいさがしの答え

広報紙の感想・ご意見等があればぜひお寄せください。
投稿作品も募集中!(川柳など)

835-8501

総務課
JAみなみ筑後
グリーンピース係

みやま市瀬高町下庄774の1

今日の表紙

いなば としひろ
夢つくし生産者 **因幡 俊宏 さん (44)**

★ひとこと

台風10号が襲来し心配しましたが、特に被害もありませんでした。収穫を楽しみにしています。

夢つくしは、ヒノヒカリに次いで作付面積の多い品種です。



JAみなみ筑後ネットショップはこちらから
6次化商品が買えるよ!!



<https://minamickg.thebase.in/>